

## BULLETIN D'INSCRIPTION

## N° DE DOSSARD

INSCRIVEZ-VOUS :

Sur notre site internet [www.traildupicdupal.fr](http://www.traildupicdupal.fr) ou par mail à l'adresse [foulseve@gmail.com](mailto:foulseve@gmail.com).

Possible aussi par courrier à l'adresse : Chaliez Michaël, Cadenat-Lavernhe, 12150 Sévérac d'Aveyron, ou sur place à partir de 8 heures.

NOM ..... Prénom .....

Adresse .....

Ville.....CP.....

Date de naissance .....Sexe.....

Club .....N° de licence.....

mail .....Catégorie .....

Signature :

### TARIFS INSCRIPTIONS ET HORAIRES :

Épreuve 26 km départ 9h*	<input type="checkbox"/>	25€ (buffet compris)
Épreuve 12,5 km départ 10h30	<input type="checkbox"/>	18€ (buffet compris)
Marche Nordique 10 km et 19 km départ 8H45	<input type="checkbox"/>	16€ (buffet compris)
Rando 10 km et 19 km départ 8H45	<input type="checkbox"/>	16€ (buffet compris)
Buffet accompagnateur	<input type="checkbox"/>	10€

\*L'épreuve 26 km est en auto suffisance ( 2 RAV ), barrière horaire au Pic du Pal.

Pour les non-licenciés, certificat médical obligatoire, sauf pour la marche nordique et la rando.

**Inscriptions, Départs, Arrivées, Douches chaudes, Repas, Parkings,  
dans un même lieu, Salle d'Animations de Sévérac-le-Château.**

**PENSEZ A PRENDRE VOTRE ECO-CUP !!!**

Chèques à libeller à l'ordre des Foulées Sévéragaises.

[www.traildupicdupal.fr](http://www.traildupicdupal.fr)

I.P.N.S – ne pas jeter sur la voie publique